

H C 通信

Hosomi Clinic News



医)一明会 細見医院
平成20年 秋の号



特定健診・ガン検診 早めに受けておきましょう！

6月から新たな健診制度が始まって3ヶ月あまりたちましたが、特定健診・ガン検診はもうお済ですか？今年度は受診期限が従来と異なります(受診券の期限をご確認ください)余裕を持って早めに受診しておきましょう。

特定健診についてのお知らせ

- ◎茨木市国保(後期高齢者以外)の方…平成21年1月末日が期限です(3月末ではありません!ご注意ください!)
- ◎茨木市国保の方、政府管掌の方、後期高齢者の方…茨木市在住の方はガン検診とセットで受診ください。
- ◎9月より(午前中のみ)予約なしでも受診が可能となりました(かなりの混雑時には別日にお問い合わせする必要があります)
- ◎特定健診の受診券・ガン検診はがき・保険証・介護保険証をお持ちいただきましたら、問診票をお渡します。
- ◎秋の気候のよいうちに是非受診ください。詳しくは受付へお問い合わせください

インフルエンザワクチン予防接種10月20日開始(別紙参照)



☆昨年より当院のインフルエンザワクチンはチメロサルフリーワクチン(アレルギー反応の出にくいワクチン)を使用しております。

(脳) NO梗塞!

↑脳卒中協会のスローガンです

寒い冬に備え、増え続ける脳卒中を予防しましょう！

- ◇高齢化に伴い、脳卒中の中でも特に脳梗塞が増え続けています。
- ◇脳梗塞から麻痺や認知症などの介護が必要な状態になることがあります！
- ◇最新の治療を受ければ早期に回復することができます。
- ◇急な耐え難い頭痛や脱力・ろれつ困難などは様子を見ずにすぐに救急車を！

何よりも自身のリスクを知っていることが肝要です

- ◇50歳を超えたら一度“脳梗塞リスクチェック”を受けてみましょう。

◆◆ まずは リスクチェックを! ◆◆

メタボ健診+

血管の動脈硬化チェック
頰動脈エコー
血液サラサラ検査 …などで、

*自分の血管・血液が詰まりやすいかどうかを知っておきましょう。

当院では“脳梗塞リスクチェック”として、個別にチェックすべき項目を検査し、予防法を指導しております。

★50歳を過ぎたら是非一度チェックしてみてください。

◆脳梗塞 もしもの時の対応確認を! ◆

- *片側の脱力・麻痺
- *急な耐え難い強い頭痛・ろれつ困難
- *突然の片側のしびれ
(両側であることはまずありません!)
- *意識障害

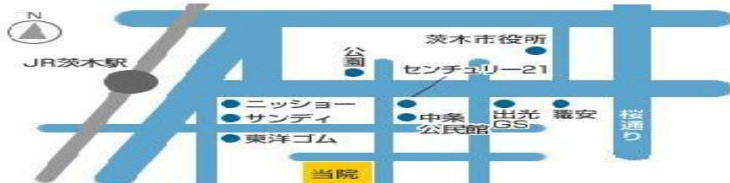
このような症状があれば

すぐに救急車を依頼し、
発症2時間以内を目標に
脳卒中对応の救急病院で受診しましょう!



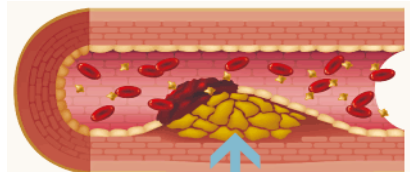
医療法人 一明会 細見医院

内科・小児科・糖尿病専門医・各種予防接種・在宅医療・運動療法



茨木市下中条町 7-10

TEL: 072-622-5159



コレステロール

血管にできたプラーク(コレステロールのたまり)も薬や治療で小さくし、脳梗塞を予防できる時代になってきています

