

# H C 通信

Hosomi Clinic News



(医)一明会 細見医院  
平成20年初春号

寒さの厳しい毎日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

さて平成19年度市民健診も残すところ1ヶ月程となりましたが、今年度の市民健診はもうお済でしょうか？次年度からの市民健診は、特定健診+ガン健診と制度が変わり、おそらく6月からの受診スタートとなる予定です。(例年通りの健診はなくなると共に、4月～5月の間は健診が中止するとのことです。)

これから19年度の健診受診をお考えでしたら、19年度の制度内に市民健診を3月末までに受診されることをおすすめします。

## ◆平成19年度市民健診の受診は3月25日(火)頃までに

当院での市民健診の受診は下記の通りです。この時間に受診が困難な方はご相談ください。

- \* 月・火・木・金・土曜日⇒午前10時～11時頃(診療時間内ですので予約不要)
- \* 月・火・木・金・土曜日⇒午前8時30分(要予約/診療時間前の予約検査になりますので事前にご相談下さい)
- \* 第2・第4水曜日(予約検査日)⇒午前9時～11時(要予約)

## ◆平成20年度から特定健診・特定保険指導の制度が始まります

### 特定健診

被保険者・被扶養者も含め40歳～74歳の医療保険加入者を対象とし、生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症など)の予防、早期発見、早期治療に結びつけるための対策として行われます。

### 特定保険指導

特定健診の結果から、特定保険指導や受診勧奨を行います。メタボリックシンドロームに該当、または予備軍と判断された受診者は特定保険指導を行います。対象者自らが生活習慣を改善できるように目標や行動計画を指導者と共に考えます。

### 判定基準

年齢・腹囲・喫煙歴の有無・BMI(体重kg÷身長mの2乗)・血液検査等の結果などから判定されます。

### 判定基準の一例

	データ基準	
	保険指導判定値	受診勧奨判定値
血圧(収縮時)	130mmHg	140mmHg
血圧(拡張時)	85mmHg	90mmHg
中性脂肪	150mg/dl	300mg/dl
HDLコレステロール	39mg/dl	34mg/dl
空腹時血糖※	100mg/dl	126mg/dl
HbA1c	5.20%	6.10%

◎保険指導判定値より危険度が高い受診者には、重症化を防止するために医療機関への受診を勧めます。

※糖代謝異常に関しましては、指導判定値がこれまでの市民健診等より厳しくなっています。それだけ糖尿病予備軍の方が急増してきているということです。当院でも積極的に食事・運動習慣の改善のお手伝いをしていきたいと考えています。



## 医療法人 一明会 細見医院

内科・小児科・糖尿病専門医・  
各種予防接種・在宅医療・運動療法

院長：細見洋一

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
予約検査 AM8:30～9:00	○	○	△	○	●	○	△
午前診療 AM9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	△
午後診療 PM5:00～7:00	○	○	△	○	○	○	△

- ▲第2・第4水曜日は予約検査日です
- 金曜日のAM8:30～9:00は予約診療です



所在地：大阪府茨木市下中条町7-10  
TEL：072-622-5159