



*4月から診療報酬が改定されました***

- ・療報酬改定により一部医療費が変更になりました。自己負担の金額が今までと異なる場合があります。
- ・お薬の処方せんにも変更があります。例えば湿布剤は枚数に制限が付きました。
薬の処方日数も原則 30 日までとなり、病状が安定し自己管理状況の良い場合と判断された場合のみ処方日数の延長が可能と条件が付いております。
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

*28年度の特典健康診査***予約受付しています***

- ・受診券と、各種がん検診等は**みどり色の長いハガキ**で郵送されます
- ・受診を希望される方は**受診券、がん検診等のハガキ、保険証を持参**のうえ**受付にてご予約**ください
- ・その他の**検査※**を同日に希望される方は**ご相談**ください
※胃カメラ(胃内視鏡)検査、エコー検査、
動脈硬化検査、骨密度検査など



スマートフォンサイトでできました

下の QR コードを読み取っていただくと、当院のホームページ(スマートフォンサイト)に接続できます。



翌日以降の時間予約
当日の順番受付も
ご利用いただけます

*木村哲也医師の担当曜日

○毎週水曜日

○第 3 火曜日のみ午後診療

木村医師の診療科目**内科・小児科(就学児以上)**です
乳幼児の診療はご注意ください

火曜は月に一度
第3のみ!

*糖をコントロールする***薬のおはなし***

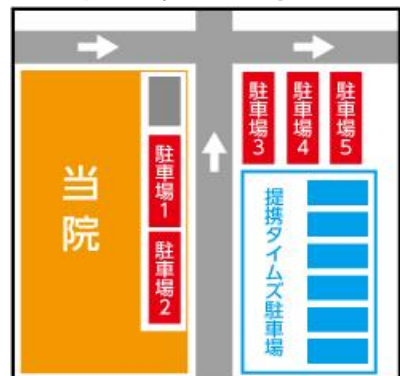
糖尿病という病名は、血糖が高く尿中に糖が漏れ出てくる現象から名づけられたものです。

糖尿病の新薬【SGLT2 阻害剤】は**血中の余った糖を尿と一緒にどんどん排出してしまうお薬**です。尿の糖は増えるのですが血中の糖は下がり、ついでに内蔵脂肪や血圧も少し改善してくれるオマケ付き。どうやら心臓にもよさそうとの評価もでてきており、今後有効利用が期待されています。(適応については医師にご相談ください)



一方、**余った糖を排出する以前に、過剰に糖質を摂りすぎないことも大切**です。糖質ダイエットが一時期流行しましたが、過剰な糖質制限は腎臓などに負担をかけるので、**朝昼は軽く小さなお茶碗 1 杯分程度の米は食べて、夕食は米・麺類・果物などを控えると、効率よく適度な糖質制限**ができると思います。
上手に糖をコントロールすることを意識してみましょう。

駐車場のご案内



タイムズをご利用の方は**駐車券**を受付までお持ち下さい
サービス券をお渡しします。

医療法人 一明会 細見医院 院長：細見洋一
内科・小児科・糖尿病専門医・各種予防接種・在宅医療・運動療法

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (受付 8:15~12:00)	○	○	○	○	○	○	休
17:00~19:30 (受付 16:30~19:00)	○	○	休	○	○	休	休

- ・午前 8:30~9:00 は予約検査・予約診療時間です。
- ・第 2 水曜日午前 (8:30~11:00) も予約検査を受け付けております。
- 【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

